

Hiperaktivitás

Egy sajátos problémaegyüttes a hiperaktivitás magatartászavar. A hiperaktivitás 5-6 éves kortól diagnosztizálható, a viselkedés három fő területén jelenik meg:

- Motorium
- Impulzivitás
- Figyelemzavar

Motorium

- A gyerek megállás nélkül futkározik, a helyiség bútorait rendszeresen mászókának használja.
- Képtelen egy helyben ülni.
- Még ülő helyzetben is izeg-mozog.
- Alvás közben is sokat moccanog.
- Mindig úton van, olyan, mintha „fel lenne húzva”.

Impulzivitás

- Gyakran előbb cselekszik, mint ahogy gondolkodna.
- Feltűnően gyorsan és sokszor vált át egyik cselekvésről a másikra.
- Feladatait, munkáját képtelen megszervezni.
- Szinte állandó ellenőrzést igényel.
- Nehezen tudja kivárni, míg egy játékban vagy csoportban sorra kerül.

A figyelem zavara

- Gyakran nem tudja befejezni amit elkezdett.
- Gyakran nem figyel oda.
- Figyelme könnyen elterelhető.
- Képtelen koncentrálni folyamatos figyelmet igénylő feladatokra.
- A játék sem tudja lekötni, nem tud tartósan játszani egy játékot.

Hiperaktivitásról minimum két motoros, három impulzív és három figyelmi tünet együttes előfordulása esetén beszélhetünk. (*Gallai és Matesz, 2000*)